



SALADE D'AMOUR

signée

MARIE-CLAUDE FERLAND

# SALADE D'AMOUR

**Préparation** 20 min

**Portions** 8

## Ingrédients

- 1 contenant de bébés épinards de 400g
- 2 tasses de fèves germées
- 1 tasse de riz cuit refroidi
- 1 tasse de noix de cajou
- 1 casseau de champignons blancs de 227g (coupés en fines tranches)
- 2 branches de céleri coupées en petits dés
- 2 oignons verts émincés
- 1 poivron vert coupé en fines lanières
- 1 poivron rouge coupé en fines lanières



## Vinaigrette

- 1/2 tasse d'huile d'olive
- 1/4 de tasse de vinaigre balsamique
- 1/4 de tasse de sauce soya
- 1/2 c. à thé de fleur d'ail dans l'huile
- Sel et poivre au goût

Pour accompagner nos plats traditionnels, viandes, tourtières et autres gourmandises, la salade d'amour est un incontournable et une tradition depuis plusieurs années dans la famille. Salade santé, copieuse et festive!