

Volatilité des marchés : comment réagir?

Les marchés fluctuent. Votre plan, lui, reste le même.

La volatilité peut être inquiétante lorsque la valeur de vos placements varie rapidement. Pourtant, ces mouvements font partie du cycle normal des marchés financiers.



QU'EST-CE QUE LA VOLATILITÉ?

La volatilité représente les variations à la hausse ou à la baisse de la valeur des placements sur une période donnée.



Plus un placement fluctue, plus il est considéré comme volatil.



POURQUOI LES MARCHÉS DEVIENNENT-ILS VOLATILS?

Plusieurs facteurs peuvent influencer les marchés :



Inflation



Hausse des taux d'intérêt



Risque de récession



Conflits géopolitiques



Perturbations des chaînes d'approvisionnement



COMMENT RÉAGIR?

En période de volatilité, trois principes peuvent vous aider à prendre de meilleures décisions.

1



GARDER LE CAP

- ✓ Évitez les décisions impulsives.
- ✓ Les marchés ont toujours connu des périodes de baisse suivies de reprises.
- ✓ Concentrez-vous sur vos objectifs à long terme.

2



DIVERSIFIER VOTRE PORTEFEUILLE

Un portefeuille diversifié peut aider à réduire l'impact des fluctuations.



Différents secteurs



Différentes régions



Différentes catégories d'actifs

3



VOIR LES OCCASIONS

Les périodes de volatilité peuvent offrir l'opportunité d'acquérir certains placements à des prix plus avantageux.



Pour les investisseurs ayant un horizon à long terme, les baisses de marché peuvent parfois représenter des occasions.

À RETENIR



Ne pas laisser les émotions guider les décisions



Miser sur le long terme



Maintenir une stratégie adaptée à ses objectifs



Diversifier ses placements



Consulter son conseiller avant d'apporter des changements importants

“

En période de volatilité, le meilleur réflexe est souvent de demeurer discipliné et concentré sur ses objectifs financiers.

