



## L'ordre de bonne humeur

Bonjour,

Le 14 novembre 1606, les habitants de Port-Royal, dans l'actuelle Nouvelle-Écosse, ont organisé une fête d'action de grâce. Il s'agissait de bien plus qu'une simple « fête des moissons ». Pour les habitants de Port-Royal, cette fête était une question de survie pure et simple. L'année précédente, de nombreux colons étaient tombés malades du scorbut. L'un des dirigeants de Port-Royal, Samuel de Champlain, décrit la situation de la manière suivante :

*Pendant l'hiver, une maladie attaqua plusieurs de nos gens. [Elle s'accrut à un tel point qu'ils ne pouvaient presque plus rien manger, si ce n'est sous forme liquide. Leurs dents tenaient à peine en place... ce qui les faisait saigner abondamment de la bouche. Par la suite, de fortes douleurs sont apparues dans leurs bras et leurs jambes, qui sont devenus enflés et très durs, et couverts de taches comme des piqûres de puces. Ils ne pouvaient pas marcher à cause de la tension des nerfs. Ils n'avaient donc presque plus de force et souffraient de douleurs insupportables. Ils souffraient également de fortes crampes dans les reins, l'estomac et les intestins, ainsi que d'une très forte toux et d'un essoufflement. Malheureusement, nous n'avons trouvé aucun remède pour soigner ces symptômes.]<sup>1</sup>*

Pour éviter qu'un tel désastre ne se reproduise, Champlain fonde une société appelée « l'Ordre de Bon Temps ». L'objectif de cette société est d'améliorer la nutrition des colons avant l'arrivée de l'hiver suivant, afin d'éviter une nouvelle vague de scorbut.

C'est toutefois l'aide de la nation locale des Mi'kmaq qui a assuré la survie de Port-Royal. Les Mi'kmaq ont montré aux colons quels aliments leur permettraient de passer l'hiver, en particulier les canneberges, riches en vitamine C (nous savons aujourd'hui que la vitamine C est la clé de la prévention du scorbut). Fort de ces connaissances, l'Ordre a organisé une série de festins hebdomadaires, chacun destiné à rendre les colons aussi sains que possible avant l'arrivée du froid. Lors du plus célèbre de ces festins, celui du 16 novembre 1606, de nombreux Mi'kmaq du voisinage sont invités à se joindre à la fête.

Bien qu'il soit intéressant de se baser sur de tels événements historiques, il est probablement difficile d'établir un lien entre notre fête d'Action de grâce actuelle et celle qui s'est déroulée il y a plusieurs siècles. Ce n'est qu'en 1879, deux cent soixante-treize ans plus tard, que la fête de l'Action de grâce est devenue une fête nationale. Entre-temps, un bon nombre des traditions que nous associons aujourd'hui à l'Action de grâce sont nées des fêtes de la moisson et des fêtes sporadiques et ponctuelles que les communautés organisaient à partir de la fin des années 1700.

Malgré cela, nous pensons qu'il est important de se souvenir de l'histoire de Port-Royal, de la nation mi'kmaq et de « l'Ordre de Bon Temps », car cette histoire montre exactement pourquoi l'Action de grâce est si important aujourd'hui.

De nos jours, la plupart d'entre nous n'auront jamais à s'inquiéter du scorbut. La plupart d'entre nous n'auront jamais à se demander comment survivre à l'hiver. Les progrès réalisés dans les domaines de la production alimentaire, de la nutrition, de la médecine, de la construction, de l'électricité et dans une centaine d'autres domaines ont créé un monde dans lequel nous pouvons espérer vivre jusqu'à l'âge d'or...

Pour nous, cela vaut la peine d'être célébré.

Lorsque nous comparons nos vies et nos modes de vie à ceux de nos ancêtres, nous réalisons à quel point nous pouvons être reconnaissants. Le pays et la communauté. La famille et les amis. La santé et la vitalité. Droits et libertés. Le plaisir et les jeux. S'il est facile de considérer ces choses comme acquises, le fait d'y réfléchir vraiment le jour de l'Action de grâce nous permet de réaliser à quel point elles sont précieuses - parce que beaucoup de nos ancêtres n'en avaient pas autant que nous. Parce que nos ancêtres savaient que ces choses pouvaient disparaître en un instant.

Bien sûr, nous avons encore nos propres défis à relever. Nos propres soucis, nos propres problèmes, nos propres questions, à la fois en tant qu'individus et en tant que nation. Il en sera toujours ainsi. Mais cette fête, pour nous, est vraiment l'occasion de nous réjouir. Car nous avons tant de raisons de nous réjouir! Alors, en ce jour de l'Action de grâce, ayons une pensée pour ceux qui nous ont précédés... afin de pouvoir reconnaître toutes les choses qui ont suivis.

Ainsi, nous pourrons vraiment chérir et transmettre les choses que nous avons maintenant.

Au nom de toute l'équipe du SM Financial Group, nous vous souhaitons une bonne et heureuse fête d'Action de grâce!

Sincèrement,



Graeme Sivertson, CIM<sup>®</sup>, CFP<sup>®</sup>, B.Com.  
Conseiller en gestion de patrimoine  
et gestionnaire de portefeuille

---

Sources:

1 « Champlain décrit les effets du scorbut, » *Gouvernement du Canada*, <https://parcs.canada.ca/lhn-nhs/nb/stcroix/culture/scorbut-scurvy>



## REVUE DES MARCHÉS QUOTIDIENNE

Pour un résumé des rendements des principaux marchés, devises et taux d'intérêt, nous vous invitons à consulter nos commentaires journaliers. Épurés et concis, ils vous informent des plus récentes nouvelles économiques et financières qui peuvent avoir une influence sur la valeur de vos placements et inciter de nouvelles discussions avec votre conseiller.

[Revue des marchés quotidienne](#)



## HEBDO ÉCONOMIQUE

L'Hebdo économique est une excellente façon de vous tenir au courant de l'évolution d'un large éventail d'indicateurs économiques et financiers nord-américains, provinciaux et mondiaux, en toute simplicité. Cette publication vous présente en effet une analyse sur un sujet d'actualité économique ou financière ponctuel, accompagnée d'un bref commentaire sur l'évolution de la conjoncture à partir des indicateurs économiques publiés durant la semaine.

[Hebdo économique](#)



[Cliquez ici pour accéder à votre compte et vos relevés fiscaux en ligne.](#)



[Cliquez ici pour en apprendre plus sur l'équipe.](#)



[Cliquez ici pour nous joindre.](#)



### Graeme Sivertson

Conseiller en gestion de patrimoine et gestionnaire de portefeuille

780 412-6614

[graeme.sivertson@nbc.ca](mailto:graeme.sivertson@nbc.ca)



© FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE. Tous droits réservés 2023.

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA: TSX).

Les informations contenues aux présentes proviennent de sources que nous jugeons fiables; toutefois nous n'offrons aucune garantie à l'égard de ces informations et elles pourraient s'avérer incomplètes. Les opinions exprimées sont fondées sur notre analyse et notre interprétation de ces informations et elles ne doivent pas être interprétées comme une sollicitation ou une offre visant l'achat ou la vente des titres mentionnés aux présentes. Les opinions exprimées sont celles de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement celles de la Financière Banque Nationale.

Les titres ou les secteurs d'investissement mentionnés aux présentes ne conviennent pas à tous les types d'investisseurs. Veuillez consulter votre conseiller en placement afin de vérifier si ces titres ou secteurs conviennent à votre profil d'investisseur et pour avoir des informations complètes, incluant les principaux facteurs de risques, sur ces titres ou secteurs. Le présent document n'est pas une analyse de recherche produite par le Service de recherche de la Financière Banque Nationale.

Pour vos options de désinscription, [cliquez ici](#).

[Conditions d'utilisation](#)  
[Politique de confidentialité](#)  
[ABC de la sécurité](#)